



โครงการ ปฏิบัติธรรม ณ แดนพุทธภูมิ อินเดีย-เนปาล

สี่สัปดาห์สถาน วันที่ 2-10 มี.ค. 2569 (7คืน 9วัน) พักวัด+โรงแรม

ไร่สิกขาลัย (BODHISIKKHALAI) www.bodhisikkhalai.com

นำโดยพระสวคมนตรี เจริญจิตภาวนา : พระอาจารย์สังวาล

พระธรรมวิทยากรโดย : พระอาจารย์กิตติพงษ์ จิตคุตโต นธ.เอก, ศน.บ., พธ.ม. โทร. 085-7777-184

ประสานงาน: คุณเกษรรินทร์

บินตรงพุทธคยาไป-กลับ ท่านละ 29,900 บาท/ บินโคลกัตตาไป-กลับ ท่านละ 22,000 บาท



ประสูติ (ลุมพินี)



ตรัสรู้ (พุทธคยา)



ปฐมเทศนา (सारนาถ)



ปรินิพพาน (กุสินารา)

พระพุทธรูป “ดูก่อนอ่านนที สัปดาห์สถาน ๔ แห่งเหล่านี้ เป็นที่ควรเห็นของผู้มีจิตศรัทธา สัปดาห์สถาน ๔ แห่งนี้ คือ สถานที่ประสูติ ตรัสรู้ แสดง ธรรมจักร ปรีชาพาณ เทียวจาริกไปยังเจดีย์ มีจิตเลื่อมใสแล้ว เมื่อถึง แก่กรรมลงชน เหล่านี้ทั้งหมด จักเข้าถึงสุคติโลกสวรรค์” (ทีฆนิกาย มหาวรรค)

วันจันทร์ที่ 2 มีนาคม 2569 พุทธคยา (วันที่หนึ่ง)

- 08.00 น. พร้อมกันสนามบินสุวรรณภูมิ ชั้น4 ประตู3 (ผู้โดยสารขาออก)
- 09.00 AM. เช็กอิน, ส่งมอบสัมภาระ, ตรวจสอบบัตรที่นั่งหนังสือเดินทาง
- 12.20 AM. สุวรรณภูมิ ไปพุทธคยา โดยการบินไทย ThaiAirways เที่ยวบิน TG327
- 14.00 น. ถึงสนามบินนานาชาติพุทธคยา
- 15.00 น. ชมบ้านนางชมสุชาดา, ชมริมฝั่งแม่น้ำเนรัญชรา สถานที่พระพุทธเจ้าทรงอธิษฐานพระบารมี ลอยถาดทอง ทำสุปปฏิฐะนำให้พระสวคมนตรี สาธยายพระไตรปิฎก ปฏิบัติธรรม, ประทักษิณาวรรต 3 รอบ ดันพระศรีมหาโพธิ์ และเจดีย์พุทธคยา
- 17.30 น. เจดีย์พุทธคยา, นมัสการสัตตมหาสถาน ได้แก่ อนิมิสเจดีย์ รัตนจงกรมเจดีย์ สระมุจลินท์ ชมวัดนานาชาติ อาทิ วัดญี่ปุ่น วัดจีน วัดทิเบต วัดสิขิม วัดภูฐาน ฯลฯ
- 19.00 น. ทำวัตรเย็น เจริญจิตภาวนา ภายใต้ต้นพระศรีมหาโพธิ์, ฟังบรรยาย, ถวายผ้า, (บวชรักษาศีล8)
- 20.00 น. รับประทานอาหารค่ำ/ทอดผ้าป่าถวายวัดพักที่วัดไทยพุทธสาวิกา

วันอังคารที่ 3 มีนาคม 2569 ราชคฤห์-นาลันทา (วันที่สอง)

- 05.00 น. ถวายภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้า

06.00 น.	ออกเดินทางจากพุทธคยา ไปราชคฤห์ นาลันทา
09.00 น.	เดินขึ้นเขาคิชฌกูฏ, ถ้ำสุกรบาตาของพระสารีบุตร ถ้ำพระมหาโมคคัลลานะ ทำวัตรเช้า เจริญจิตภาวนาเวียนรอบพระคันธกุฎี
11.00 น.	ถวายเพล/รับประทานกลางวันที่วัดไทยสิริราชคฤห์/โรงแรม
13.00 น.	ชมบ้านพระสารีบุตร พระมหาโมคคัลลานะ, รอยเกวียน, วัดเวฬุวัน วัดแห่งแรกของโลก เกิดวันมาฆบูชา, มหาวิทยาลัยนาลันทาเก่า, ไหว้หลวงพ่อดังค์ดำ, ชมโรงพยาบาลหมอชีวกโกมารภัจจ์, ถูกลมช้างพระเจ้าพิมพิสาร, ตโปธาราม แร่น้ำร้อน
19.00 น.	รับประทานอาหารค่ำ/ ทอดผ้าป่าถวายวัด พักวัดไทยสิริราชคฤห์

วันพุธที่ 4 มีนาคม 2569	ไวสาลี/วัดป่ามหาวัน	(วันที่สาม)
-------------------------	---------------------	-------------

05.00 น.	ถวายภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้า
06.00 น.	ออกเดินทางจากราชคฤห์ไปกุสินารา
10.00น.	ปาวาลเจดีย์ ปลงอายุสังขาร, วัดป่ามหาวัน แห่งแรกบวชภิกษุณี, สถูปเจดีย์, เสาศิลาจารึกพระเจ้าอโศก (สิงห์ สมบูรณ์ที่สุด)
11.30น.	ถวายเพล/รับประทานกลางวันที่วัดไทยไวสาลี และทอดผ้าป่า
19.00 น.	รับประทานอาหารค่ำ/ ทอดผ้าป่าถวายวัด พักวัดไทยกุสินาราเฉลิมราช

วันพฤหัสบดีที่ 5 มีนาคม 2569	กุสินารา/สถานที่ปรินิพพาน	(วันที่สี่)
------------------------------	---------------------------	-------------

05.00 น.	ถวายภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้า
06.00น.	สวนสาละวินทยาน, มหาปรินิพพานสถูป (พระเจ้าอโศกสร้าง) มหาปรินิพพานวิหาร (โอปคุยู ชาวพม่าสร้าง), พระพุทธรูปปางปรินิพพาน (ช่างมอญรา ชื่อธินา สร้าง) น้ำตาผู้แสวงบุญ ต้องออกเหมือนราวกับว่าพระองค์จากไปไม่นาน, มกุฏพันธเจดีย์, (ห่าง 1กม.) ถวายพระเพลิง กำหนดวันอัฐมีบูชา,
11.30 น.	ถวายเพล/รับประทานกลางวัน วัดไทย 960
13.30 น.	ผ่านด่านโสนาลี พรหมแดนอินเดีย – เนปาล พิธีการตรวจคนเข้าเมือง (ไปอีก 25 กม.) ถึงลุมพินี
19.00 น.	รับประทานอาหารค่ำ/ ทอดผ้าป่าถวายวัด พักวัดไทย-เนปาล สัทธัตถะ ลุมพินี (พระสุเมงคโล)

วันศุกร์ที่ 6 มีนาคม 2569	สวนลุมพินี/สถานที่ประสูติ	(วันที่ห้า)
---------------------------	---------------------------	-------------

05.00 น.	ถวายภัตตาหาร/รับประทานอาหารเช้า
06.00 น.	ทำวัตรเช้า ถวายผ้าห่ม, เสาศิลาหินศิลาจารึกพระเจ้าอโศก, สระโบกขรณี, มายาเทวีวิหาร ภาพหินสลักประสูติ, รอยพระบาทพระกุมาร, ซากอุฐโบราณ อายุประมาณ 2,300 ปี
09.00น.	ออกจากสวนลุมพินี ไปสาวัดดี (ออกจากฝั่งประเทศเนปาล)

- 11.30 น. ถวายเพล/รับประทานครกลางวัน วัดไทย 960
- 19.00 น. รับประทานครอาหารค่ำ/ ทอดผ้าป่าถวายวัด พักวัดไทยเชตวันมหาวิหาร/วัดเกาหลี่ใต้

วันเสาร์ที่ 7 มีนาคม 2569 สวรรค์/วัดพระเชตะวันมหาวิหาร (วันที่หก)

- 05.00 น. ถวายภัตตาหารเช้า/รับประทานครอาหารเช้า
- 06.00 น. ชมกปาฏิหาริย์ ชมน้ำนองกุหลิมล, บำนาอนาปิตกษิสรฐี, ชมวัดพระเชตะวันมหาวิหารฟัง
บรรยายสถานที่ต่าง ๆ ทำวัตรเช้า เวียนเทียน
- 10.30 น. ถวายเพล/รับประทานครกลางวัน วัดไทยเชตวัน
- 12.30 น. ออกเดินทางไปเมืองพาราณสี
- 21.30น. รับประทานครอาหารเย็น, ทอดผ้าป่า/พักวัดไทยพาราณสีพุทธวิปัสสนา

วันอาทิตย์ที่ 8 มีนาคม 2569 สารนาถ / แสงปฐมเทศนา (วันที่เจ็ด)

- 05.00 น. ล่องเรือแม่น้ำคงคา สุสานดำนานไฟไม้ดับ 4 พันปี ลอยกระทง, ดูการอาบน้ำชำระบาปชาวฮินดู
- 07.00 น. ถวายภัตตาหาร/รับประทานครอาหารเช้าที่วัดไทยสารนาถ
- 08.00 น. ชมพิธีภัณฑ์สารนาถ พุทธรูปปางปฐมเทศนา,
- 09.00 น. ปาฐกถา กำเนิดวันอาสาฬหบูชา, ธรรมเทศนาแสดงธรรมจักร, ธรรมราชาธิราช, เสาศิรินอโสภ (จตุร
สิงห์), มุลคันธกุฎี, ยสเจดีย์ พบบสครั้งแรก, เจาคันธีสถูป จดพบปัญจวัคคีย์ครั้งแรก
- 11.00 น. ถวายเพล/รับประทานครกลางวัน วัดไทยสารนาถ
- 12.30 น. ออกเดินทางไปพุทธคยา
- 19.30 น. รับประทานครอาหารค่ำ ที่สำนักงานมุลนิธิวัดไทยพุทธสาวิกา

วันจันทร์ที่ 9 มีนาคม 2569 พุทธคยา (วันที่แปด)

- 07.00 น. ถวายภัตตาหาร/รับประทานครอาหารเช้า
- 11.00 น. ถวายเพล/รับประทานครกลางวัน
- 15.30 น. พาไปชื้อบั้งตลาดพื้นเมือง พุทธคยา
- 19.30 น. รับประทานครอาหารค่ำ ที่สำนักงานมุลนิธิวัดไทยพุทธสาวิกา

วันอังคารที่ 10 มีนาคม 2569 พุทธคยา-สุวรรณภูมิ ค (วันที่เก้า)

- 06.00 น. ถวายภัตตาหาร/รับประทานครอาหารเช้า
- 07.00 น. กราบลาต้นพระศรีมหาโพธิ์
- 09.30 น. ถวายเพล/รับประทานครอาหารกลางวัน
- 11.00 น. ออกเดินทางไปสนามบินคยา

12.30 น. เช็กอิน
15.00 P.M. บินจากสนามบินนานาชาติคยาสู่-สุวรรณภูมิ
โดยสายการบินไทย (Thai Airways) เที่ยวบิน TG28
19.00 A.M. วันที่ 3 มีนาคม 2569 (2ชม.40นาที) ถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ

หมายเหตุ: กำหนดการวันเวลาและสถานที่อาจมีการปรับเปลี่ยนบ้างตามความเหมาะสมในแต่ละวันที่ได้เดินทางเพื่อประโยชน์ของผู้แสวงบุญ

หลักฐานประกอบการยื่นขอวีซ่าประเทศอินเดียสำหรับคนไทย

1. หนังสือเดินทาง (Passport) หนังสือเดินทาง ต้องมีหน้าเหลือสำหรับประทับวีซ่าอย่างน้อย 2 หน้า อายุใช้งานเหลือไม่น้อยกว่า 6 เดือน นับจากวันเดินทาง
2. รูปถ่าย รูปถ่ายสีหน้าตรงขนาด 2x2 นิ้ว พื้นหลังสีขาวเท่านั้น จำนวน 4 ใบ เป็นรูปที่ถ่ายจากร้านถ่ายรูปเท่านั้น รูป (ห้ามสวมแว่นตาหรือเครื่องประดับ, ไม่ใส่ชุดข้าราชการหรือเครื่องแบบใดๆ ไม่เป็นรูปสติ๊กเกอร์รวมถึงห้ามใช้รูปที่ถ่ายเองและปริ้นท์เอง)
3. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชน 2 ชุด
ถ้าเป็นเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ใช้สำเนาสูติบัตรและบัตรประชาชน
4. หนังสือสุทธิ/ใบสุทธิบรรณ (สำหรับพระและแม่ชี) จำนวน 4 ชุด
5. สำเนาทะเบียนบ้าน จำนวน 4 ชุด

เงื่อนไขรายการทัวร์

1. กรุณาวางเงินมัดจำ ท่านละ 10,000 บาท หลังจากที่ได้ทำการจองและที่นั่งจะถูกยืนยันเมื่อได้รับคำมัดจำแล้วเท่านั้น
2. ยกเลิกก่อนการเดินทาง 7 – 14 วัน เก็บค่าใช้จ่าย 50% ของราคาทัวร์ในทุกรกรณี
3. ค่าระวางน้ำหนัก 20 กิโลกรัม กรณีน้ำหนักเกินต้องจ่ายเองตามอัตราที่สายการบินกำหนด (น้ำหนักเกินไม่รวมค่าทัวร์)
4. ทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น เด็กชนประจำวัดและโรงแรม เก็บทิปรวม รวม 1,000 บาท ทั้งนี้ จะขอเก็บวันแรกที่สนามบินอินเดีย เพราะต้องจ่ายทิปทุกวัน ส่วนทิปหัวหน้าทัวร์ไทยให้ตามความพึงพอใจของท่าน
4.2. คนขับรถ+เด็กรถ เก็บท่านละขั้นต่ำ 100 บาท น้ำใจวันสุดท้าย
5. ประกันภัยในการเดินทางกรณีที่เสียชีวิตเนื่องจากอุบัติเหตุจะคุ้มครองเป็นจำนวนเงิน 1,000,000 บาท (คุ้มครอง ผู้เอาประกันภัยอายุระหว่าง 1-75 ปีและกรณีที่ผู้เอาประกันภัยอายุ 6 เดือน ไม่ถึง 1 ปีหรือระหว่าง 75-85 ปีคุ้มครอง 50% ของวงเงินเอาประกันภัย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของกรมธรรม์ ในกรณีที่ผู้เอาประกันภัยอายุสูงกว่า 85 ปี ทางบริษัทฯ ขอสงวน สิทธิในการคุ้มครองคือ ไม่มีการคุ้มครองตามเงื่อนไขในกรมธรรม์ของบริษัท ประกันภัย)

หมายเหตุ :

1. ของเหลวทุกชนิด เช่น เจล – โฟมหน้า น้ำหอม ของมีคม นำขึ้นเครื่องไม่ได้ ให้ใส่กระเป๋าโหลด
2. เวลาอินเดียช้ากว่า 1 ชั่วโมง 30 นาทีเนปาล 1 ชั่วโมง 15 นาที 15 องศาเซลเซียส
3. ร่ม, รองเท้าแตะ, ยาประจำตัว, กล้องถ่ายรูป, ครีมทาผิว, ยากันยุง, ยาหม่อง (ตราลิง), ของใช้ส่วนตัว, เสื้อกันหนาว
ทางคณะของเราจะไปแบบผู้ปฏิบัติถือศีล ๘ ท่านผู้ใดที่ประสงค์จะไปบวชชีพลงผมหรือถือศีล๕ และผู้มีโรคประจำตัว กรุณาแจ้งให้ทราบก่อนล่วงหน้า

***ตัวเครื่องบินจะได้รับวันที่ออกเดินทางไป ทางคณะจะสามารถส่งให้ดูได้ผ่านทางอีเมลก่อนวันที่ไป แต่ขอรับรอง ว่าเราได้มีการเดินทางจริง

ทางคณะโพธิศึกษาลัย ขออนุโมทนาบุญกับทุกท่านที่ร่วมเดินทางไปจาริกและแสวงบุญ ในครั้งนี้ ทางคณะของเราจะ พยายามเอื้ออำนวยให้ทุกท่านมีความปลอดภัยและความสบายใจ เป็นหลัก เพื่อให้เกิดบุญทางกาย วาจา ใจ เป็นบุญที่ใสและ ละเอียดบริสุทธิ์ ในการร่วมแสวงบุญของทุกท่าน ขอร่วมอนุโมทนาบุญกับผู้แสวงบุญทุกๆ ท่าน

ส่วนนี้กรุณานึกขึ้นเพื่อจัดเก็บเป็นข้อมูลใบสมัครของผู้แสวงบุญ (กรุณากรอกรายละเอียดให้ชัดเจนและถูกต้อง)

ชื่อ นามสกุลชื่อเล่นอายุ

ที่อยู่ที่ใช้ในการติดต่อ.....

E:mailเบอร์โทรศัพท์.....

อาชีพ ตำแหน่งทางกรงาน

ในการแสวงบุญครั้งนี้ต้องการปฏิบัติธรรม ☐ ศีล ๕ ☐ ศีล ๘ ☐ บวชปลงผม

เคยร่วมเดินทางไปกับคณะ ☐ ครั้งแรกในการเดินทาง ☐ มากกว่าหนึ่งครั้ง

มีโรคประจำตัว ☐ มี เป็นโรค ☐ ไม่มี